

Birth Plan

バースプランを書いてみましょう



お産や育児に関する思いや気持ちを言葉にしてみましょう。
スタッフや赤ちゃんへのお手紙だと思ってご自由にお書きください。

お名前： _____ 予定日： _____ 年 _____ 月 _____ 日



立ち会い出産を希望されますか？（ はい ・ いいえ ）

❀ わからないことがあればいつでもご相談ください ❀

さい帯血保管を希望されますか？ { はい（予約済・未） ・ いいえ }

※ ご希望の場合、事前の資料請求が必要です。さい帯血保管はステムセル研究所が提供するものです（当院は技術提供のみご協力しています）。詳細やご質問については直接ステムセル研究所までお願いします。

☆ 資料請求はこちら



Birth Plan

バースプランを書いてみましょう

お産や育児に関する思いや気持ちを言葉にしてみましょう。
スタッフや赤ちゃんへのお手紙だと思ってご自由にお書きください。

お名前： 加藤 花子

予定日： ○年 ▲月 ■日

出産のとき

- ・ 赤ちゃんも一生懸命産まれてくると聞いたので、家族3人で頑張ったと思える出産になるといいなと思います（でも、夫は血を見るのが苦手らしいので出産の瞬間は難しいかも？もう少し話してみます…）
- ・ 赤ちゃんの進み具合を細かく知りたいです。
- ・ たくさん励ましてください。
- ・ 会陰切開は裂けるぐらいなら早めに切ってほしい
- ・ 産まれるところを撮影したい。
- ・ 赤ちゃんが生まれたら夫と3人で写真を撮りたい。

入院中、生まれたあと

- ・ 授乳は混合でいきたいので、ミルクをあげる量とかいろいろ聞きたい
- ・ 母が乳腺炎が辛かったという話をしていたので自分もならないか心配です
- ・ まとまって寝る時間が欲しいです
- ・ 夫も沐浴、ミルク、おむつ交換とかはやると言っています。うまく教える自信がないので指導の時できれば撮らせてほしい。私も見返せて良いので。



普通分娩でも手術でも痛い思いしないと生まれないというのがすでに怖いし、いろいろ頑張りたいとは思っていますが、いざ出産のときや子育てが始まったら本当に大丈夫か不安です。でも赤ちゃんに会えるの（と病院のご飯笑）は楽しみです。いろいろ助けていただけると嬉しいです。よろしくお願いします。
立ち会い出産を希望されますか？（ はい ・ いいえ ）

❀ わからないことがあればいつでもご相談ください ❀



さい帯血保管を希望されますか？ { はい（予約済） ・ いいえ }

※ ご希望の場合、事前の資料請求が必要です。さい帯血保管はステムセル研究所が提供するものです（当院は技術提供のみ協力しています）。詳細やご質問については直接ステムセル研究所までお願いします。

☆ 資料請求はこちら

